

あんしんノート

*** 親の記録 ***



* 目次 *

1.保護者の記録

父親・母親・きょうだいについて	-----	1P
健康保険/介護保険/関係団体など	-----	2P
親しい友人/相談している人	-----	3P

* ~ * ~ * ~ * ~ *

2.親のねがい

成年後見等の選任	-----	4P
親族の氏名/お願い	-----	5P
貯蓄/保険/保険の覚書	-----	6P~8P
公的年金/個人年金/借入/ローン	-----	9P~10P
不動産	-----	11P
わたしの希望	-----	12P
葬儀とお墓/もしもの時の連絡先	-----	13P~14P
家系図/メッセージ	-----	15P

1.保護者の記録

記入日

記入者

父親

氏名 _____

生年月日 _____ 本籍地 _____

電話 _____ 携帯電話 _____

現住所 _____

勤務先 _____ 連絡先 _____

母親

氏名 _____

生年月日 _____ 本籍地 _____

電話 _____ 携帯電話 _____

現住所 _____

勤務先 _____ 連絡先 _____

きょうだい

氏名	連絡先(電話/携帯)	年齢	本人との関係

父親

健康保険証・介護保険

保険の名称	記号・番号	保険料の支払方法	保管場所
		イ. <input type="checkbox"/> 座引落し ロ. <input type="checkbox"/> 現金払い ハ. その他()	
		イ. <input type="checkbox"/> 座引落し ロ. <input type="checkbox"/> 現金払い ハ. その他()	

母親

健康保険証・介護保険

保険の名称	記号・番号	保険料の支払方法	保管場所
		イ. <input type="checkbox"/> 座引落し ロ. <input type="checkbox"/> 現金払い ハ. その他()	
		イ. <input type="checkbox"/> 座引落し ロ. <input type="checkbox"/> 現金払い ハ. その他()	

加入している関係団体情報

記入日 _____ 記入者 _____

名 称	所 在 地	電 話

2.親のねがい

記入日 _____ 記入者 _____

成年後見等の選任

子どもの成年後見人をお願いしたい人/法人等 該当に○をする

氏名又は名称	連絡先	本人との関係	現 状
			<input type="checkbox"/> 了承を受けている <input type="checkbox"/> 話している <input type="checkbox"/> まだ話していない
			<input type="checkbox"/> 了承を受けている <input type="checkbox"/> 話している <input type="checkbox"/> まだ話していない
			<input type="checkbox"/> 了承を受けている <input type="checkbox"/> 話している <input type="checkbox"/> まだ話していない

* 親が後見人になっている場合は、後継の後見人とする。

親が(保護者)任意後見契約を締結しているか？

1. いる

氏 名	住 所	関 係	公正証書契約番号

2. いない

すでに成年後見人等・成年後見監督人を選任している

後見人等と後見監督人	氏 名	住 所/電 話/職 業	後見開始日

後見関係書類の保管場所

後見費用の支払い方法

将来の後見費用の支払い方法

親族の氏名(子ども、親が日常的に付き合っている親族をリストアップする)

名 前	連 絡 先	職 業	つながり(関係)

親族に対するお願い(誰に何をと具体的に書いても良い)

資産について

記入日

記入者

貯蓄（銀行・郵便局・証券会社・互助会積立など） _____

	金融機関など	支店名	口座番号	連絡先・担当者	種類	その他
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

保 険（自動車・火災・傷害など損害保険及び生命保険・共済）

	保険会社	営業所 代理店	証券番号	連絡先/担当者	種 類	その他
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

～生命保険の覚書 書き方見本～

保険会社	〇〇生命	満期日	〇年〇月〇日	入院したら1日 いくらもらえる
保険名	ロングランみらい	支払方法	自動引落し	5000円/1日
証券番号	12345678	保険料	〇〇円	死亡時受取人
契約者	〇〇夫	いつまで払う	毎月〇〇日	妻・〇〇子
種類	終身型	満期日に いくらもらえる	〇〇〇万円	
加入日	平成〇年〇月	死亡時に いくらもらえる	〇〇〇万円	

生命保険の覚書 *証券を手元に置いて記入してください

保険会社				
保険名				
証券番号				
契約者				
種類				
加入日				
満期日				
支払方法				
保険料				
いつまで払う				
満期日に いくらもらえる				
死亡時に いくらもらえる				
入院したら1日 いくらもらえる				
死亡時受取人				
更新日・その他				

公的年金(父親)

基礎年金番号 (年金手帳に記載されている番号)	最寄りの 社会保険事務所 (最寄駅・電話番号)	年金証券番号 (年金をもらっている人は 記入)

保険料を払っている口座または年金の受取口座			住民票コード (将来年金を請求するとき必要)
金融機関	支店	口座番号	

企業年金など	連絡先	備考

公的年金(母親)

基礎年金番号 (年金手帳に記載されている番号)	最寄りの 社会保険事務所 (最寄駅・電話番号)	年金証券番号 (年金をもらっている人は記入)

保険料を払っている口座または年金の受取口座			住民票コード (将来年金を請求するとき必要)
金融機関	支店	口座番号	

企業年金など	連絡先	備考

個人年金

保険会社	営業所 代理店	証券番号	連絡先	受取開始日	受取期間/金額

借入れ

〈カード〉

カード会社	カード番号	連絡先	決済口座	引落日	その他 (年会費等)

〈ローン〉 *住宅ローン・リフォームローン・自動車・教育・知人からの借入など

借入先	内容	連絡先	決済口座	完済日

不動産

不動産会社	営業所/担当部署	電話番号	担当者

〈不動産1〉

不動産の種類	土地・居宅・共同住宅・その他()		
住所		地番	
登記内容		持分	単独所有 共有:誰と
備考	* 賃貸分権の場合は、家賃(地代)などを記載しておきましょう		

〈不動産2〉

不動産の種類	土地・居宅・共同住宅・その他()		
住所		地番	
登記内容		持分	単独所有 共有:誰と
備考	* 賃貸分権の場合は、家賃(地代)などを記載しておきましょう		

〈不動産3〉

不動産の種類	土地・居宅・共同住宅・その他()		
住所		地番	
登記内容		持分	単独所有 共有:誰と
備考	* 賃貸分権の場合は、家賃(地代)などを記載しておきましょう		

* 不動産ページの書き方*

登記簿謄本を見ながら書きましょう。一般に土地と建物は別々に登記簿謄本になります
所在地は土地の地番で住所表示とは違う場合があります。
誰に譲りたいか決めている場合は、記入しておきましょう。できれば、地図などを添付して
おくとわかりやすいです。未登記や、固定資産税が非課税の不動産も忘れずに記載しましょう。

不動産の種類	土地・○居宅・共同住宅・その他()		
住所	○○区○○1丁目○○番地○○	地番	○○区○○1丁目○○番地○○
登記内容	1階○○㎡2階○○㎡	持分	○単独所有 共有:誰と
備考	* 賃貸分権の場合は、家賃(地代)などを記載しておきましょう		

病名や余命の告知

してほしい してほしくない なんともいえない

延命治療

望む 望まない なんともいえない

尊厳死

望む 望まない なんともいえない

臓器提供

望む 望まない なんともいえない

献体

望む 望まない なんともいえない

* 献体を希望する場合は、登録が必要

葬儀の生前予約

したい していない している

遺言書

書きたい 書いていない 書いている

戒名

望む 望まない 受戒している

葬儀とお墓

記入者

記入日

< 生前予約をしている方 >

葬儀社	
連絡先	
契約内容	

葬儀の希望

葬儀の希望 予算	(書き方例)好きな音楽を流してください
喪主/施主	

お墓

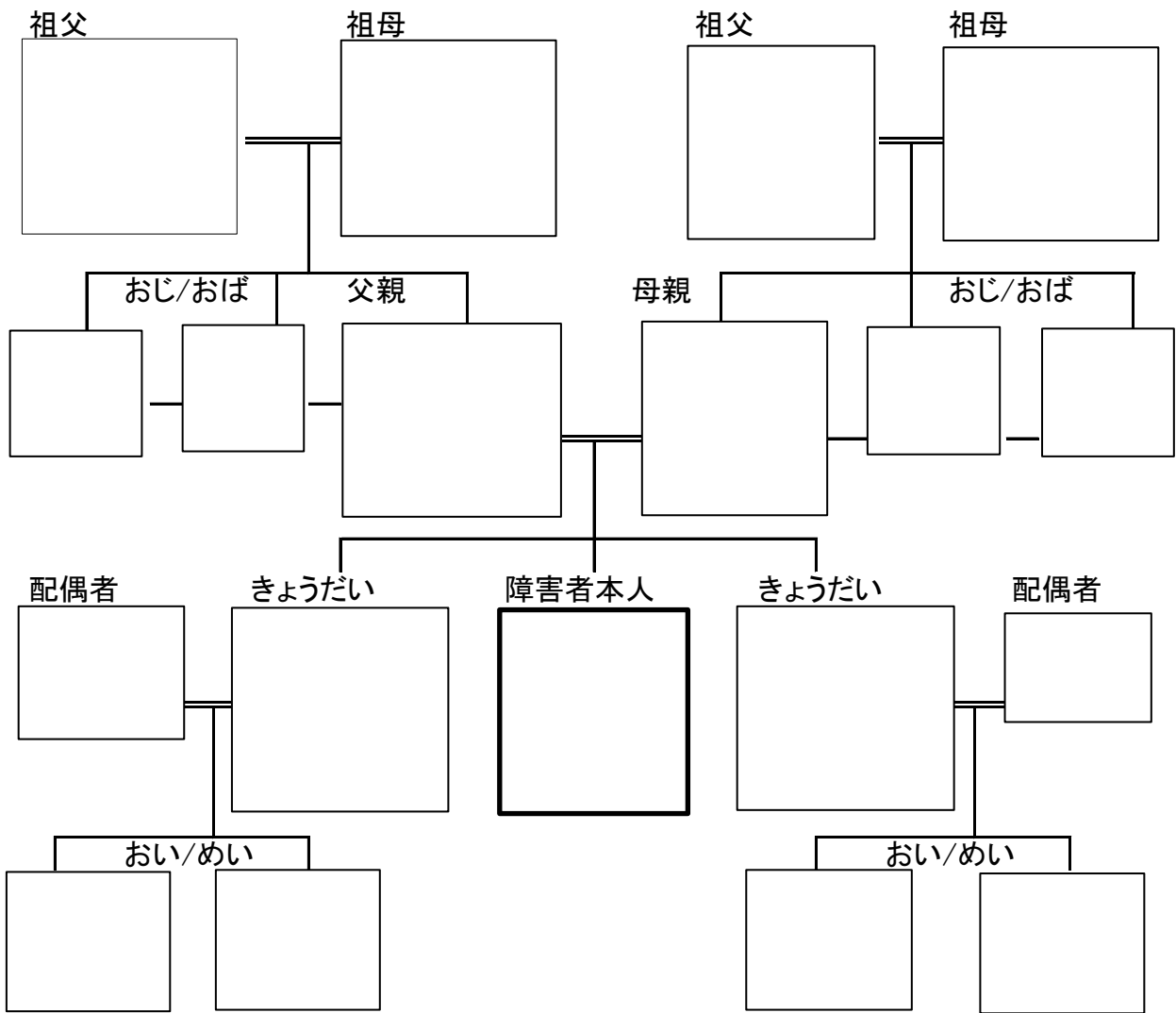
宗教/宗派		寺など	
所在地 連絡先			

先祖のお墓の 所在地・連絡先①	
先祖のお墓の 所在地・連絡先③	
先祖のお墓の 所在地・連絡先②	

自分のお墓	有・無	お墓の場所・名 称<お墓ありの場 合>	
-------	-----	---------------------------	--

我が家の家系図

* 関係だけでなく、氏名も書きましょう 記入者 _____



* 家族や親しい人へのメッセージ(記入者からの) *

